

Cigacice, 11.01.2021 r.

## **Jak ocieplić dom w 2021 roku? Noworoczne postanowienia inwestora indywidualnego**

**Nadejście nowego roku to bardzo dobry czas na podjęcie nowych wyzwań i postanowień na kolejne miesiące. Dla wielu Polaków rok 2021 upłynie pod hasłem budowy lub remontu domu, a to przecież dobra okazja do montażu lub wymiany ocieplenia. Warto już teraz zastanowić się, jak odpowiednio zadbać o oszczędne wykorzystywanie energii, komfort i bezpieczeństwo w Twoim domu.**

### **1. Postaw na energooszczędność**

Dom energooszczędny to nie tylko trend promowany przez wykonawców czy architektów, ale coraz częściej świadomy wybór inwestorów. Z raportu „Budownictwo energooszczędne oczami Polaków” wynika, że na budowę takiego domu zdecydowałoby się 88 proc. badanych. Wyniki te nie dziwią ekspertów: troska o oszczędność energii to standard, a krokiem do energooszczędności jest zadbanie o odpowiednie materiały izolacyjne. Budowa domu jest inwestycją, która ma służyć nam przez długie lata, dlatego warto postawić na niepalne, odporne materiały najlepszej jakości. – *Dobra jakościowo izolacja to gwarancja, że nasz dom będzie energooszczędny, komfortowy i cichy* – mówi Tomasz Kwiatkowski, ekspert w ROCKWOOL Polska. – *Kluczowym argumentem są tutaj oczywiście oszczędności: w zależności od metrażu, inwestor może zaoszczędzić nawet 5 tys. zł rocznie na ogrzewaniu domu. To kwota, którą można odłożyć na przykład na rodzinne wakacje. Dodatkowo minimalizowanie zużycia energii to korzyści dla środowiska – mniejsze zanieczyszczanie powietrza i mniejsza emisja dwutlenku węgla* – dodaje Tomasz Kwiatkowski.

### **2. Kotły i paliwa stałe zastąp nowocześniejszymi rozwiązaniami**

Jak podaje raport „Szóste Paliwo” opublikowany przez ROCKWOOL, aktualnie aż 70 proc. energii zużywanej w domach jest przeznaczane na ogrzewanie. Jeśli inwestor buduje nowy dom, łatwo może zadbać o to, by obniżyć koszty eksploatacyjne, a dzięki dobrej izolacji ochronić też środowisko i swoje zdrowie – od 2021 roku każdy nowo wybudowany budynek będzie musiał spełniać surowsze wymagania dotyczące energooszczędności (jeśli chodzi o izolację termiczną, to współczynnik przenikania ciepła  $U$  przez ściany zewnętrzne nie będzie mógł mieć wartości wyższej niż  $0,20 \text{ W}/(\text{m}^2\cdot\text{K})$  – teraz to  $0,23 \text{ W}/(\text{m}^2\cdot\text{K})$ ). Nowy energooszczędny dom będzie więc dla inwestorów obowiązkiem.

W Polsce mamy aż 5,5 mln budynków jednorodzinnych, z czego ponad 3,5 mln to domy wybudowane dawno temu, pozbawione izolacji lub słabo ocieplone. W Polsce, jak podaje GUS, najpopularniejszym źródłem energii są paliwa stałe, wśród których przoduje węgiel (37,5 proc.). W połączeniu z przestarzałymi urządzeniami grzewczymi, w których wielu właścicieli spala niestety niskiej jakości surowce, a nawet śmieci, powstaje smog. Emisja szkodliwych pyłów do atmosfery takich jak benzo(a)piren, PM2,5, PM10 czy dwutlenek węgla jest niezwykle szkodliwa dla naszego zdrowia, zwłaszcza dla układu oddechowego i krążenia. Budując dom warto pamiętać o tym, by uwolnić siebie, bliskich i otoczenie od zanieczyszczonego powietrza. Do ogrzewania nie trzeba wykorzystywać paliw stałych – może to być ciepło z sieci, gaz ziemny, biomasa czy energia elektryczna. Można także pomyśleć o bardziej ekologicznych rozwiązaniach, takich jak panele fotowoltaiczne czy powszechnie kojarzone solary do podgrzewania wody. Nie tylko poprawi się dzięki temu jakość powietrza, ale wpłynie to pozytywnie na stan zdrowia wszystkich mieszkańców okolicy. Smog ma negatywny wpływ m. in. na układ nerwowy i oddechowy, a co roku w wyniku chorób związanych z zanieczyszczeniem powietrza umiera przedwcześnie prawie 45 tys. osób.

### **3. Ocieplaj w odpowiedniej kolejności – oszczędzisz więcej!**

Złotą zasadą w przypadku domów jednorodzinnych jest skupienie się na początku na osiągnięciu odpowiedniego poziomu izolacyjności cieplnej budynku, a dopiero potem na źródle ciepła. – *Termomodernizacja starych budynków i budowa nowego domu energooszczędnego powinny składać się z kilku etapów. Pierwszym z nich jest ocieplenie domu – zawsze należy zacząć właśnie od izolacji, a dopiero potem dostosowywać nowe technologie grzewcze. Dobrze ocieplony budynek zapobiega stratom ciepła, a to przekłada się na mniejsze moce grzewcze urządzeń. Jak potwierdziły przeprowadzone przez nas symulacje, sama tylko termomodernizacja pozwala obniżyć zapotrzebowanie na energię w budynku nawet trzykrotnie – tłumaczy Tomasz Kwiatkowski. Zachowanie odpowiedniej kolejności i wysoka jakość wykorzystanych materiałów gwarantuje nie tylko mniejsze koszty eksploatacyjne, ale również stworzenie w domu odpowiedniego, zdrowego mikroklimatu dla Ciebie i Twojej rodziny. Pamiętaj, że jeśli masz stary dom, sama wymiana pieca nie wystarczy i znacząco podniesie koszty ogrzewania – nawet o 172 proc. (o 4000 zł przy ogrzewaniu gazem ziemnym i o 1200 zł przy ogrzewaniu ekogroszkiem).*

### **4. Komfort i bezpieczeństwo rodziny na pierwszym miejscu**

W domu spędzamy większą część naszego życia, dlatego tak ważne jest, byśmy czuli się w nim komfortowo i bezpiecznie. Jedną z najbardziej niepożądanych sytuacji, która może wydarzyć się w domu jednorodzinym, jest pożar. Poprzez odpowiedni wybór izolacji możemy zapewnić sobie dodatkową ochronę. Warto postawić na materiał, który posiada najwyższą klasę reakcji na ogień A1, taki jak np. wełna skalna. Oznacza to, że izolacja jest w pełni niepalna, co gwarantuje wydłużony, bezpieczny czas na ewakuację oraz ochronę życia i zdrowia mieszkańców domu, jak również mienia.

Komfort w domu nierozdzielnie związany jest z utrzymywaniem odpowiedniej temperatury i wilgotności w pomieszczeniach. Zbyt suche, przegrzane powietrze sprawia, że jesteśmy zmęczeni, ośpiali, a także łatwiej zapadamy na infekcje. Z kolei zimne, zbyt wilgotne powietrze może spowodować powstanie pleśni i grzybów, które również mają bardzo negatywny wpływ na zdrowie. Odpowiednio dobrany materiał izolacyjny a także jego grubość sprawia, że łatwiej jest nam utrzymać optymalną, stałą temperaturę, a tym samym uchronić się przed nieprzyjemnymi konsekwencjami.

Noworoczne postanowienia dotyczące energooszczędności naszych domów to tak naprawdę postanowienia na całe życie - warto postawić na dobrą izolację, dzięki której nie tylko zaoszczędzimy spore kwoty, ale i odczujemy wyjątkowy komfort na co dzień – będziemy żyć w ciszy, ciepło i bez smogu.